

## REGULAMIN BIEGU 30 września 2017



### 1. Cel zawodów:

#### **II Bieg na rzecz Ekonomii Społecznej Śródką Zawady w Poznaniu,**

ma na celu zwiększenie świadomości na temat przedsiębiorczości społecznej i zwrócenie uwagi na organizacje oraz przedsiębiorstwa społeczne, które funkcjonują wg zasad Ekonomii Społecznej, a równocześnie zachęcenie do aktywnego i zdrowego relaksu.

Bieg ma także umożliwić odkrycie, ciągle mało znanego dla biegaczy, terenu między poznańską Śródką i Zawadami. Oba miejsca, historycznie związane są z przedsiębiorczością społeczną, której prekursorem w Polsce jest Fundacja Pomocy Wzajemnej Barka –współorganizator Biegu.

#### IMPREZA TOWARZYSZĄCA

Biegowi towarzyszyć będzie II Dzień Kulinaryny Ekonomii Społecznej, podczas którego będą prezentować się spółdzielnie socjalne i inne przedsiębiorstwa społeczne związane z gastronomią. Na miejscu będzie można poczęstować się i kupić różne smakołyki. Ponadto, będzie można nabyć wyroby przedsiębiorstw społecznych zajmujących, się m.in. rękodziełem artystycznym w ramach Targów ES.

### 2. Organizator: Wielkopolskie Centrum Ekonomii Solidarnej.

### 3. Zasady uczestnictwa:

#### Bieg główny:

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- osoby w wieku 15-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL,
- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie <http://zapisy.maratonczykpomiarczasu.pl/bieg-srodka-zawady>
- limit uczestników wynosi 100 osób,
- osobę liczy się jako zgłoszoną, gdy wypełni formularz,
- zgłaszając się poprzez formularz uczestnik akceptuje niniejszy regulamin,
- zapisy do 20 września 2017r.

#### Bieg dzieci:

- rodzice lub opiekunowie prawni mogą dokonywać zgłoszeń dzieci w wieku 7-14 lat poprzez formularz zgłoszeniowy <http://zapisy.maratonczykpomiarczasu.pl/bieg-srodka-zawady>
- w dniu biegu, rodzic lub opiekun podpisuje oświadczenie ze zgodą dziecka na udział w biegu
- w dniu biegu dziecko przebywa pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego
- limit uczestników wynosi 40 osób w dwóch kategoriach wiekowych:  
I: 7-10 lat  
II: 11-14 lat
- osobę liczy się jako zgłoszoną, gdy opiekun wypełni formularz,
- zgłoszenie poprzez formularz jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu,
- zapisy do 20 września.

#### 4. Zasady finansowania:

- bieg w pełni finansowany jest z Funduszy Europejskich i Europejskiego Funduszu Społecznego,
- uczestnictwo jest nieodpłatne.

#### 5. Termin i miejsce:

- miejsce zawodów: Fundacja Barka ul. Św. Wincentego 6/9 w Poznaniu, start, meta i parking na terenie Fundacji Barka,
- biuro zawodów: Fundacja Barka ul. Św. Wincentego 6/9 w Poznaniu,
- termin biegu: **sobota, 30.09.2016,**
- **bieg główny: start 9:00,** otwarcie biura zawodów: 8:00 do 8:30,
- **bieg dzieci: start 10:00,** otwarcie biura zawodów: 8:00 do 9:30.

#### 6. Trasa:

##### Bieg główny:

- trasa biegu to 5 km odcinek: Wartostrady po ścieżce pieszo-rowerowej, ul. Hlonda po ścieżce pieszo-rowerowej, jednostronny odcinek ul. Bydgoskiej oraz ul. Gdańskiej (mapka biegu),
- droga asfaltowa,
- start i meta w tym samym miejscu,
- pomiar czasu będzie się odbywał za pomocą chipów elektronicznych mocowanych do sznurówki buta,
- limit 60 minut.

##### Bieg dzieci:

- trasa biegu to 200 m odcinek na terenie i w obrębie Fundacji Barka (mapka biegu),
- droga asfaltowa,
- start i meta w tym samym miejscu,
- pomiar czasu będzie się odbywał za pomocą chipów elektronicznych mocowanych do sznurówki buta,
- limit 30 minut.

## 7. Nagrody i klasyfikacje:

Klasyfikacja prowadzona na podstawie wyników brutto według elektronicznego pomiaru czasu.

### Bieg główny:

OPEN mężczyzn (nagradzane miejsca 1-3)

OPEN kobiet (nagradzane miejsca 1-3)

Kategorie wiekowe (nagrody pocieszenia):

Mężczyźni : (nagradzane miejsca w kategoriach : 1-3)

M-18

M-30

M-40

M-50

Kobiety : (nagradzane miejsca w kategoriach : 1-3)

K-18

K-30

K-40

M-50

### Bieg dzieci:

Kategoria OPEN I (7-10 lat) dziewczynki -> nagradzane miejsca 1-3

Kategoria OPEN I (7-10 lat) chłopcy-> nagradzane miejsca 1-3

Kategoria OPEN I (11-14 lat) dziewczynki -> nagradzane miejsca 1-3

Kategoria OPEN I (11-14 lat) chłopcy-> nagradzane miejsca 1-3

Sponsorem nagród jest Wielkopolskie Centrum Ekonomii Społecznej

Każdy zawodnik otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

**8. Wyżywienie:** Organizator zapewnia słodki poczęstunek, wodę i ciepły posiłek na mecie.

## 9. Opieka medyczna

Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania biegu oraz po jego zakończeniu. W biurze zawodów zawodnik zobowiązany jest okazać aktualne badania lekarskie bądź też podpisać oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

## 10. Postanowienia dodatkowe

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu,
- Organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji zawodnika w wypadku celowego "skrócenia" trasy lub też innego niesportowego zachowania wobec innych uczestników biegu.